

samedi 27 juin 2009

17 h ☉ balade en boucle 13 km nombre de pers.

18 h ☉ balade en boucle 6 km nombre de pers.

En m'inscrivant, je m'engage à être dans un état physique permettant ma participation et dégage la responsabilité des organisateurs. Je m'engage à posséder une assurance Responsabilité Civile. Des photos réutilisables pour le compte des organisateurs pourront être prises lors de la manifestation.

M^{lle}

M^{me}

M.

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone

Courriel

Merci de nous retourner ce bulletin, accompagné de votre règlement afin de confirmer votre participation **avant le 23 juin par courrier à Communauté de Communes Espace Gâtine - la Guichetière 79130 Secondigny.**

Les fichiers du Comité Régional du Tourisme sont déclarés auprès de la Commission Nationale de l'Information et des Libertés. Conformément à l'article de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relatif à l'informatique et aux libertés, toute personne référencée dans cette base de données est en droit de demander, par écrit, la modification ou la suppression des éléments la concernant. Vous pouvez exercer ce droit à tout moment auprès du Comité Régional du Tourisme Poitou-Charentes. CRT Poitou-Charentes Vacances : organisme de tourisme autorisé par arrêté préfectoral n°AU.086.98.0001.

Ne pas jeter sur la voie publique. Papier certifié PEFC, issu de forêts gérées durablement



samedi 27 juin 2009

BALADES INSOLITES

La Belle Échappée
Le temps d'un week-end au Nombriil du Monde à Pougné-Hérissou

Des balades gratuites à pied !

► 17h : 13 km

► 18h : 6 km

Dîner gourmand à la carte, sur réservation avant le 23 juin
Marché du terroir à partir de 15h



www.belles-echappees.com
Réservations / renseignements : 05 49 95 60 16

Création & illustration : Marie - 05 49 88 42 85 - Impression : Megator



La Belle Echappée

le temps d'un week-end au Nombriil du Monde à Pougne-Hérisson...



Prenez le temps de vous échapper avec le Nombriil pour une randonnée truffée de surprises aux détours des chemins de Gâtine. Et ne vous étonnez pas de vous retrouver nez à nez avec un ombilicologue, un chiron, un pommier, une tartine, une concertiste égarée, un docteur ès benaiserie, un contrôleur de la lenteur...


13 h 30 à 22 h : Le Nombriil du Monde et son jardin d'histoires sont ouverts à la visite (exceptionnellement l'entrée est gratuite !)

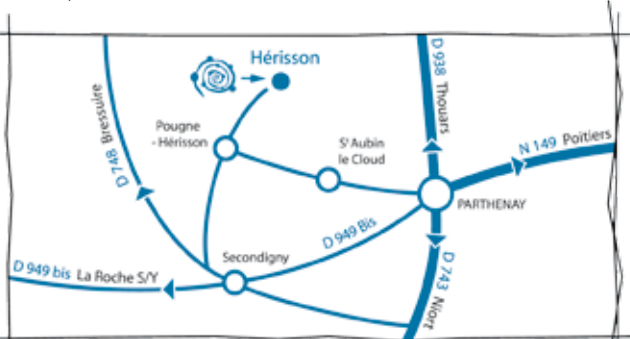
15 h : **Marché du terroir** dans le bourg de Hérisson

17 h : Départ de la **boucle 13 km** (environ 3h30)

18 h : Départ de la **boucle 6 km** (environ 1h30), accessible aux poussettes. Aucune difficulté ; chaussures de randonnée conseillées.

20 h : **Dîner gourmand** en présence des producteurs suivi d'un concert (repas du terroir composé de produits locaux sur réservation avant le 23 juin; places limitées !).

 Limitons nos déchets ! Pour les pauses dégustations et le repas, **apportez vos couverts (couteau, fourchette et verre)**. Des quarts de rando en acier (donc réutilisables !) seront vendus au départ : 2€



Coordonnées GPS : 46°38'60 «Nord 0°24'0» Ouest

RÉSERVATION DES REPAS

Menu à la carte – Faites votre choix !



IMPORTANT : apportez votre couteau, fourchette et verre

Menu enfant : ½ part – ½ tarif

	Qté Adulte	Qté Enfant
	_____	_____

Entrées

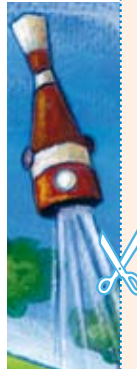
- Douzaine d'escargots farcis **5,00 €** _____
- Assiette gourmande **6,00 €** _____
(salade, tomates, gésiers confits, rillettes de canard, foie gras)
- Salade de fromages de chèvre chaud **1,50 €** _____
- Salade de tomates **1,50 €** _____

Plats chauds

- Pavé d'autruche et ses légumes **11,00 €** _____
- Confit d'agneau sur fondue de poireaux **10,00 €** _____
- Brochette de parthenaise au coulis de foie gras sauce Montempougne et son gratin **10,00 €** _____
- Agneau grillé et ses légumes **6,00 €** _____
- Pintade bio grillée et sa farandole de légumes **9,00 €** _____

Desserts

- Assiette de fromage (chèvre et brebis) **2,00 €** _____
- Gâteau à la Montempougne **1,00 €** _____
- Gâteau aux fruits de saison **1,00 €** _____
- Barquette de fraises « La Mara des Bois » **1,50 €** _____
- Pain (petit pain individuel) **0,30 €** _____



Chèque libellé à l'ordre du Nombriil du Monde

Montant TOTAL