

PRATIQUER L'AISANCE

Il est grand temps de **se mettre à l'aise**, dans ses intérieurs et ses extérieurs, et de **redonner son sens** et sa place à la **benaiserie**.

Alors quoi de mieux qu'un Festival du Nombriil pour chasser le malaise ambiant ? Le Nombriil du Monde propose de s'offrir une bonne **cure de remise en forme** à Pougne-Hérisson !

Pendant 3 jours du matin au soir :

une **douzaine de propositions artistiques par jour**, de tous bords, pour naviguer aisément à travers conte, musique, chanson, arts de rue et théâtre,

des **causeries** pour se détraper la cabêche,

des **siestes obligatoires**, qu'elles soient contées, musicales, bancales, philosophiques ou fleuries, benaise les pieds dans l'herbe,

des **jeux bêtes**, cosmiques et terrestres, épiques et brouettiques, fantasques et cocasses,

des **temps de RIN**, pour tester sa capacité à ralentir, à ne rien faire, à pratiquer la benaiserie,

du rêve, de la folie douce,

de la poésie et de l'espace...

En bref, un festival pour se mettre au large, une capitale de la benaiserie, un véritable lieu d'aisance... Un festival de **Mmmh... Qu'est-ce qu'on s'y sent bien !**

AVEC



**FRED
TOUSCH**

**YANNICK
JAULIN**



**JACQUES
BONNAFFÉ**



**CIE
OPUS**

TITUS

**CIE
La MARTINGALE**



**COLLECTIF
GONZO**



SÖTA SÄLTA



**NICOLAS
JULES**



**CIE
L'ARBRE
à VACHE**



QUEEN A MAN



LABULKRACK

**ALAIN
LARRIBET**



**CLOTILDES
GILLES**

...
ET BIEN D'AUTRES



SAMEDI 13 AOÛT

Achille Grimaud

Règlement de comptes

Alain Larribet et Clotilde Gilles

Duo OMèran

Fred Tousch (Cie Le Nom du Titre)

L'Agence Turlututu

Jacques Bonnaffé

Les vieilles carettes

Jérôme Aubineau

Le réveil maman
Un trait de génisse

LaBulKrack

Cumbia Bamako

Cie L'Arbre à Vache

Goodbye Persil

Nicolas Jules

Trio

Cie OpUS

La veillée

Pascal Peroteau

Le charivari - trio

Sophie Wilhelm

La terre sur les épaules

Söta Sälta

Comme c'est étrange

Titus

Les dangers de la lecture

Yves-Marie Letexier

Mon père avait 3 vaches

Nuit Divine

Abbi Patrix, Achille Grimaud,
Hélène Palardy, Pascale Rambeau,
Najoua Darwiche et Blandine Pluchet



DIMANCHE 14 AOÛT

Achille Grimaud

Règlement de comptes

Alain Larribet et Clotilde Gilles

Duo OMèran

Duo presque classique

Le Concert Presque classique

Fred Tousch

Fée

Hélène Palardy

Concert solo

Jacques Bonnaffé

Les vieilles carettes

Cie OpUS

La veillée

Collectif Gonzo

Le P.RAV

Philippe Miko

Si t'étais pas resté... !

Söta Sälta

Comme c'est étrange

TeKeMat

Brass house

Titus

Les dangers de la lecture

La Cour des Contes

Road Tripes

Yannick Jaulin



LUNDI 15 AOÛT

Achille Grimaud

Règlement de comptes

Duo presque classique

Le concert presque classique

Fred Tousch

Fée

Hélène Palardy

Ô Janis

Jérôme Aubineau

Le réveil maman
Un trait de génisse

Cie La Martingale

La Goguette d'enfer

Ô captain Mon capitaine

Queen a man

Cie OpUS

La veillée

Pascal Peroteau

Le charivari - trio

Söta Sälta

Comme c'est étrange

TeKeMat

Brass house

Yohann Métay

Le sublime sabotage

DIMANCHE 14 AOÛT

Le principe : à chaque benaiserie, il faut faire un choix (ou 2 pour ceux qui n'ont pas encore ralenti !)

La routine du matin
pour se détraper la cabêche,
s'aérer l'esprit avec un taï chi gatinais !

Benaiseries du matin

Les siestes obligatoires
pour que le dormi t'empougne,
des bonnes siestes du Nombriil !

Benaiseries du tantôt

Le RIN, un temps pour ne rien faire,
parce que qui va châ p'tit va loin !
Qui va doucement, va sûrement !

Les jeux et autres joyeusetés
pour se branlicoter le charcoué,
énergiser son corps !

Benaiseries du soir

La grande procession
pour débarniger la pou,
autrement dit se débarasser de la peur !

Benaiseries de la nuit

	Garage Boutet	Pied du Château	Cour du Château	Stabule	Prieuré	Petit champ de la mine	Place de la Lanterne
10h00							
11h00		10h33 - 11h15 La Routine					
12h00	11h33 - 12h00 Achille Grimaud Règlement de comptes		11h23 - 12h15 Sôta Sâlta Comme c'est étrange			11h33 - 12h30 Causerie tout en mots avec Jean Pruvost	
13h00				12h03 - 13h00 Jacques Bonnaffé Les vieilles carettes			12h43 - 13h30 Collectif Gonzo Le P.RAV
14h00	13h23 - 13h50 Achille Grimaud Règlement de comptes						
15h00	14h00-14h30 : Siestes obligatoires						
16h00						14h43 - 15h40 Causerie : La poésie de James Sacré avec Jacques Bonnaffé	
17h00	16h03 - 17h00 Titus Les dangers de la lecture	16h03 - 17h00 Philippe Miko Si t'étais pas resté... !		15h03 - 16h15 Alain Larribet et Clotilde Gilles Duo OMéran			
18h00	17h00 - 17h15 : RIN						
19h00	17h15 - 18h00 : Jeux et autres joyeusetés						
20h00		18h33 - 19h30 Yannick Jaulin					
21h00	19h43 - 20h40 Titus Les dangers de la lecture		19h43 - 20h30 Hélène Palardy Concert solo	19h43 - 21h00 Duo presque classique Le Concert Presque classique			20h23 - 21h15 Collectif Gonzo Le P.RAV
22h00							21h43 - 22h15 Procession
23h00	22h33 - 23h40 La Cour des Contes Road trips		22h33 - 23h30 TeKeMat Brass house	22h33 - 23h40 Fred Tusch Fée	22h03 - 00h00 OpUS La Veillée		
00h00							

LUNDI 15 AOÛT

Le principe : à chaque benaiserie, il faut faire un choix (ou 2 pour ceux qui n'ont pas encore ralenti !)

	Garage Boutet	Pied du Château	Cour du Château	Stabule	Prieuré	Parking MEUH	Petit champ de la mine	Place de la Lanterne
10h00								
11h00		10h33 - 11h15 La Routine						
12h00	11h33 - 12h00 Achille Grimaud Règlement de comptes		11h23 - 12h15 Söta Sälta Comme c'est étrange	12h03 - 13h00 Duo presque classique Le Concert Presque classique			11h33 - 12h30 Causerie tout en mots avec Jean Pruvost	
13h00		12h43 - 13h40 TeKeMat Brass house						
14h00	13h23 - 13h50 Achille Grimaud Règlement de comptes							
14h00-14h30 : Siestes obligatoires								
15h00			14h43 - 15h30 Söta Sälta Comme c'est étrange	15h03 - 16h00 Duo presque classique Le Concert Presque classique			14h43 - 15h40 Causerie : Les montagnes invisibles avec Blandine Pluchet	
16h00	16h03 - 17h00 Jérôme Aubineau Un trait de génisse	16h03 - 17h00 Pascal Peroteau Le Charivari Trio						
17h00	17h00 - 17h15 : RIN							
17h15 - 18h00 : Jeux et autres joyeusetés								
18h00								
19h00	18h33 - 19h00 Jérôme Aubineau Le réveil maman	18h33 - 19h40 Yohann Metay Le sublime sabotage		18h33 - 19h45 Hélène Palardy Ô Janis				
20h00			19h43 - 20h30 TeKeMat Brass house					
21h00						20h43 - 21h30 Ô captain mon capitaine Queen a man		
22h00							21h43 - 22h15 Procession	
23h00			22h33 - 23h50 La Martingale La Goguette d'enfer	22h33 - 23h40 Fred Tusch Fée	22h03 - 00h00 OpUS La Veillée			
00h00								

La routine du matin
pour se détraper la cabèche,
s'aérer l'esprit avec un tai chi gatinais !

Benaiseries du matin

Les siestes obligatoires
pour que le dormi t'empogne,
des bonnes siestes du Nombriil !

Benaiseries du tantôt

Le RIN, un temps pour ne rien faire,
parce que qui va châ p'tit va loin !
Qui va doucement, va sûrement !

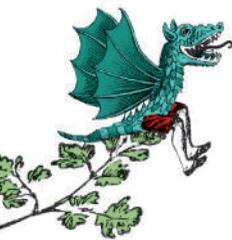
Les jeux et autres joyeusetés
pour se branlicoter le charcoué,
énergiser son corps !

Benaiseries du soir

La grande procession
pour débourniger la pou,
autrement dit se débarasser de la peur !

Benaiseries de la nuit

les petites INFOS UTILLES



Combien qu'o coûte ?

	PASS 3 JOURS	PASS 2 JOURS	PASS 1 JOUR
Plein	65€	45€	28€
Réduit	60€	40€	25€
De 7 à 18 ans	45€	30€	15€
Moins de 7 ans	Gratuit		

Programme et billetterie :
www.nombril.com

Le Nombril du Monde
7 rue des Merveilles 79130 Pougne-Hérissou
05 49 64 19 19 lenombril@nombril.com
www.nombril.com



MERCI à nos FERVENTS SUPPORTERS qui soutiennent l'événement

